Når AI skal blive til vane

Otte korte indsigter om forandring, energi og arbejdsglæde

GoLearn
part of eduhouse

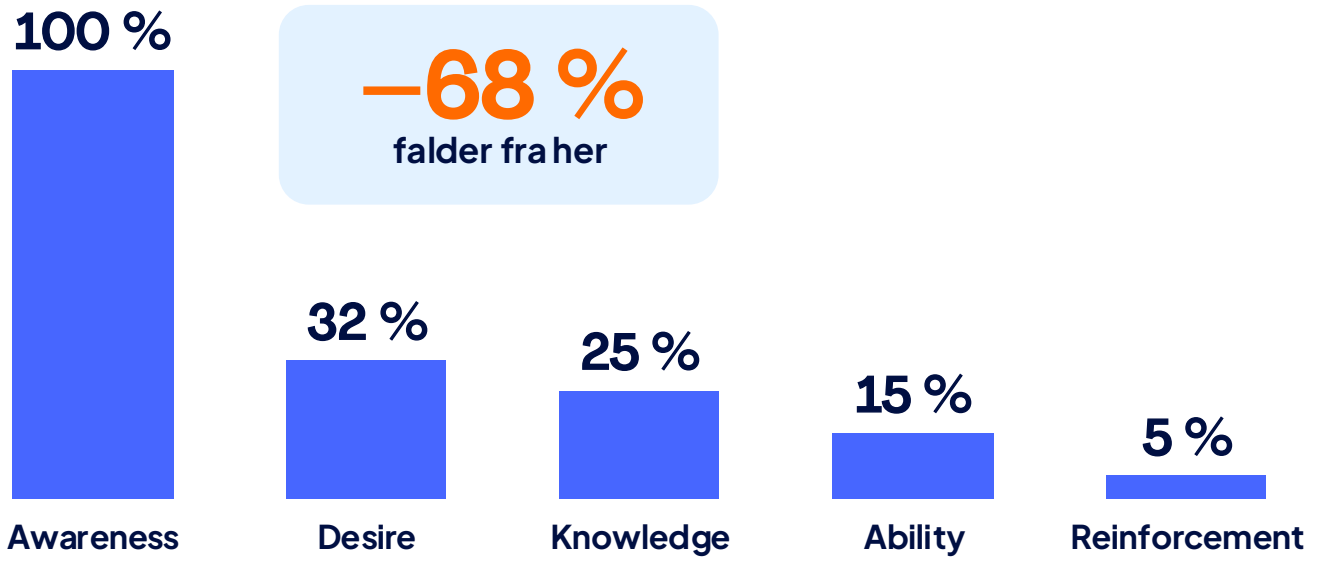
ADKAR-trappen

Sådan lykkes forandring — trin for trin

Sådan falder folk fra

ADKAR-trappen viser, hvordan en forandring lykkes: først skal man vide, at den kommer, så have lyst, få viden, kunne i praksis – og til sidst holde fast.

Allerede efter første trin forsvinder 68 %.



ADKAR-FORMLEN · SCOR HVERT TRIN 1–5

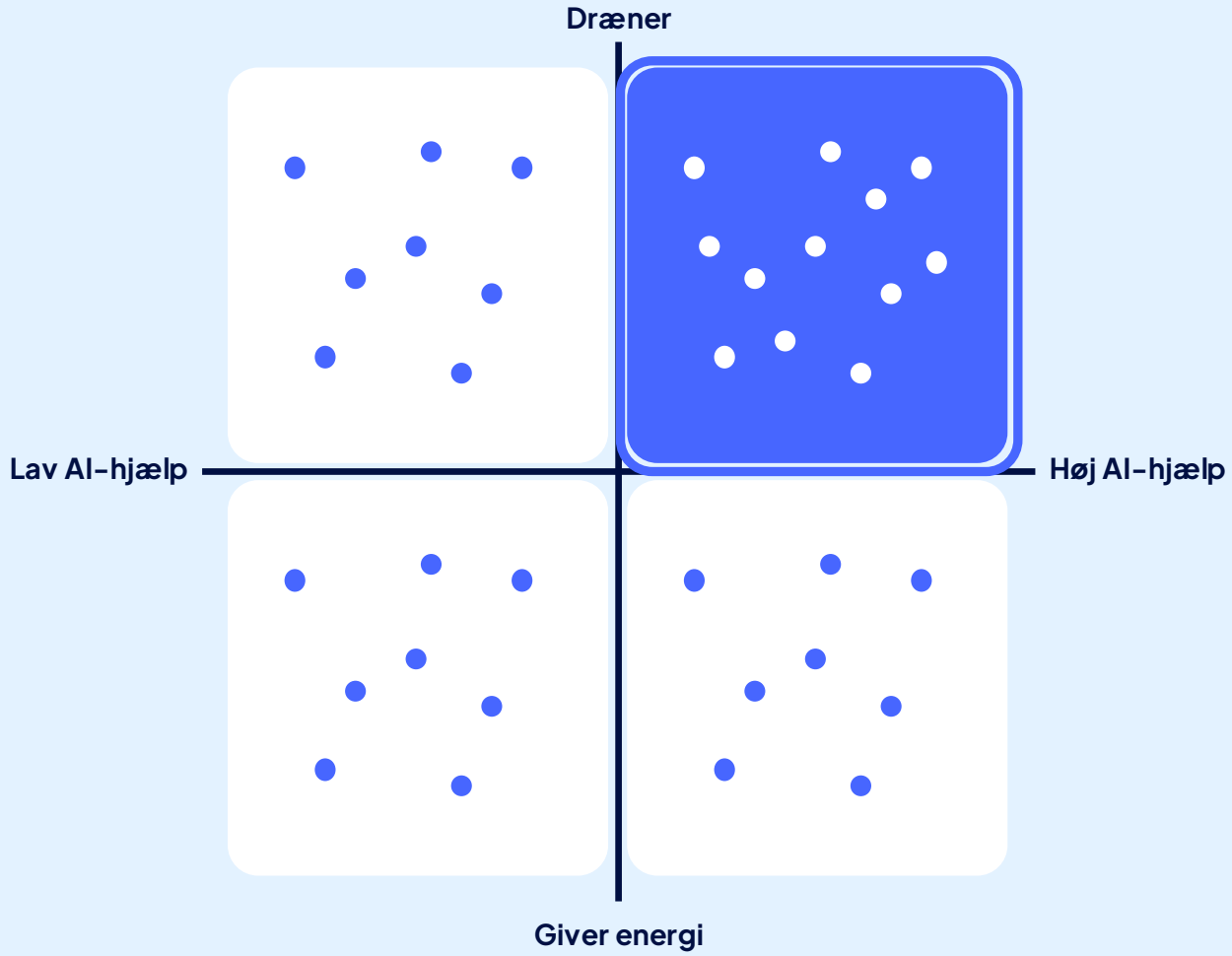
5 × 2 × 4 × 4 × 5

Det svageste trin **afgør** hele forandringen. Her er barrierepunktet lysten.

Kilde: ADKAR-modellen, Jeff Hiatt / Prosci. Andele er illustrative.

Frustrationsjagten

Sæt alle dine opgaver ind i et kryds: hvad **dræner** dig, hvad **giver energi** – og hvor meget kan AI hjælpe?



Startzonen

Dræner mest, nemmest for AI

Mails
Møder
Rapporter
Admin-opgaver
Kalenderkoordinering

Det føles værst, lige før det bliver godt



PÅ VEJ OP, NÅR MAN ER …

- I kontrol
- Udvikler sig
- Tid til kerneopgaven

Tilfredsheden vokser gradvist.

Det der står i kalenderen, sker.

Kortlæg processen. Beskyt tiden. Vælg værktøjet bagefter.

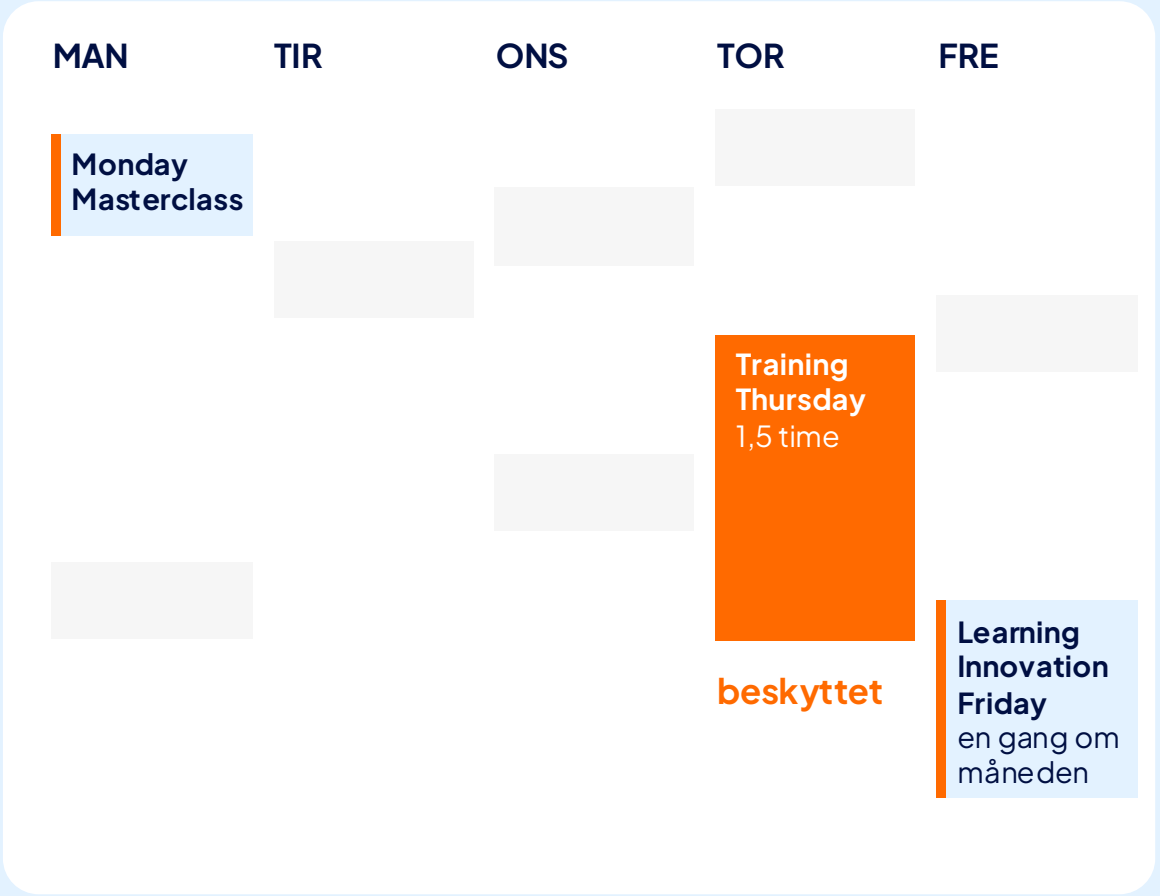
Det der står i kalenderen, sker.

01 Ugen
Fem arbejdsdage. Kalenderen afgør, hvad der reelt sker.

02 Ritualerne
De tre faste læringsritualer lægges ind først. Torsdagen er den tunge.

03 Presset
Nye møder søger plads og sigter direkte mod torsdagen.

04 Beskyttet
Torsdagen flytter sig ikke. Møderne finder plads et andet sted.



Hvorfor lidt bedre aldrig vinder

Lige nu er de to lige gode.

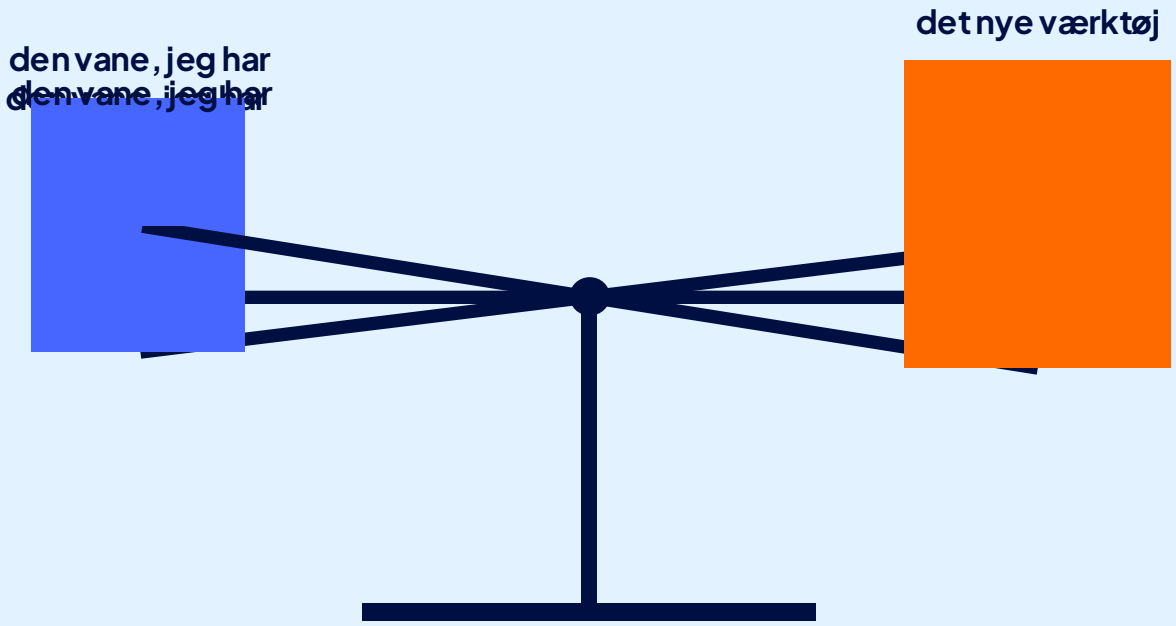
Vi vægter det, vi kan miste, dobbelt.

Lidt bedre flytter ikke vanen.

Og med meget få fejl.

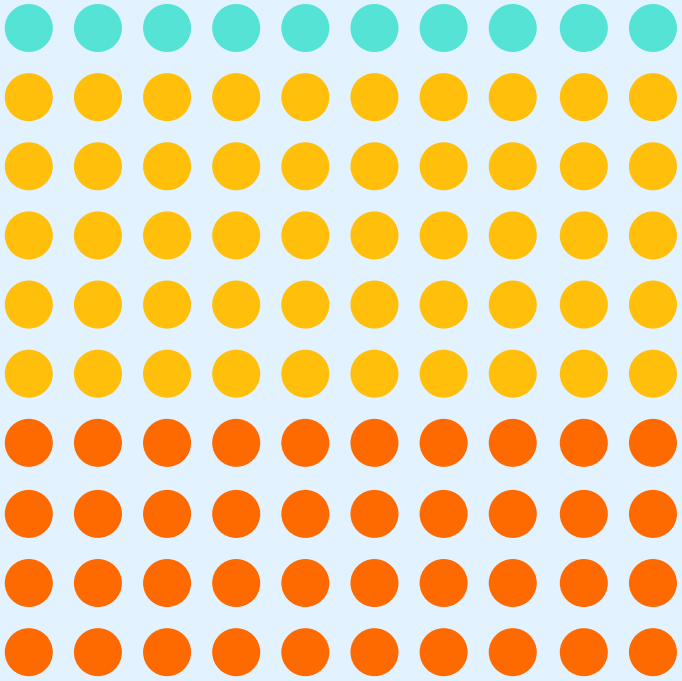
Først her skifter vanen.

3 til 4 gange bedre



Kilde: tabsaversion, Kahneman og Tversky; tre til fire gange; egen erfaring.

Sådan reagerer folk på det nye



10 %

De grønne
Åbne for det nye

50 %

De gule
Vil se, at det virker

40 %

De røde
Holder driften i hænderne

Egne målinger, ti års forandringsprojekter.

Du ved, hvad der skal stå

VENSTRE HÅND



HØJRE HÅND

Henrik

Du ved præcis, hvad der skal stå.
Udførelsen driller.

GoLearn part of eduhouse

Kortlæg først. Vælg værktøj bagefter.

PROCESSEN, SOM DEN SER UD I DAG

indsaml → behandl → kontrollér → beslut → lev

AI

FULDAUTOMATISERING	behandl	lever
MENNESKE I LOOPET	indsaml	beslut
SLET IKKE AI	kontrollér	

AI er sidst i leddet, ikke først.



GoLearn

part of eduhouse